



## GUÍA DE MÓDULO #6

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Verónica Muñoz

**GRADOS:** 1° 2° 3°

**ASIGNATURA:** Educación Física

**FECHA:** 20 al 24 de abril 2020

### INTRODUCCIÓN AL TEMA:

#### CONDICIÓN FÍSICA Y SALUD

Hola mi querido (a) estudiante siempre te recuerdo, esperando que pronto todo pase y podamos regresar a las escuela y continuar con las clases, pero mientras te pido tomes las medidas de prevención.



Mis niños y niñas sabían que es importante mantener un cuerpo sano para mantenerlo en buenas condiciones físicas. Por eso es te hablaré sobre algunos hábitos de aseo y una buena alimentación y verás cómo gozaremos de una muy buena salud. A continuación te mencionaré algunas actividades que contribuyen con la salud física.

- La higiene personal.
- Ejercicios Físicos.
- Buena alimentación.

Te invito a que practiques estas actividades con tu familia y al regresar a clases comentaremos sobre tu experiencia.

### OBJETIVO/ COMPETENCIAS:

#### Objetivo:

- Contribuir a una buena formación física y sana de nuestro cuerpo por medio de la promoción de hábitos saludables y de la práctica de los mismos. .

#### Competencias:

- Autonomía e iniciativa personal - Aprender a aprender. / Kinestésica

### ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SOBRE LOS CONTENIDOS:

- Lee la introducción del Tema (si ya sabes leer) sino pídele ayuda a un adulto para que te lea.
- Dibuja en tu cuaderno de educación física las actividades que contribuyen con una buena salud física.

## **EVALUACIÓN (FORMATIVA/SUMATIVA)**

Evaluación Formativa

## **BIBLIOGRAFÍA**

### **WEB**

[https://www.google.com/search?q=actividades+para+ni%C3%B1os+estar+sanos+&tbm=isch&ved=2ahUKEwimldb\\_c\\_PToAhXqQzABHeNgDlcQ2-cCegQIABAA&oq=actividades+para+ni%C3%B1o](https://www.google.com/search?q=actividades+para+ni%C3%B1os+estar+sanos+&tbm=isch&ved=2ahUKEwimldb_c_PToAhXqQzABHeNgDlcQ2-cCegQIABAA&oq=actividades+para+ni%C3%B1o)



## **ACTIVIDAD:**

Confecciona un esquema utilizando toda tu creatividad e imaginación y dibuja las actividades que resaltan buenos hábitos de salud. Sigue el ejemplo que te brindo. Por favor mis queridos padres de familia les solicito ayudar al niño (a).

### **COMO TENER UNA BUENA CONDICIÓN FISICA Y SALUD**

| <b>HÁBITOS DE SALUD</b> | <b>DIBUJOS</b> |
|-------------------------|----------------|
| Higiene personal        |                |
| Ejercicios Físicos      |                |
| Buena Alimentación      |                |