



## GUÍA DE MÓDULO

**NOMBRE DEL DOCENTE: HÉCTOR CONCEPCIÓN**

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** \_\_\_\_\_ **GRADO:** \_\_\_\_\_

**ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA**

**FECHA DE ENTREGA:** \_\_\_\_\_

**INTRODUCCIÓN AL TEMA:**

**ENTRENA EN CASA**

**OBJETIVO/ COMPETENCIAS:**

**FISIOLOGIA E HIGIENE DE LA ACTIVIDAD FISICA**

**EJECUTA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA CON LA FINALIDAD DE MANTENER BUENA SALUD EN BASE AL ESFUERZO DEL TRABAJO FÍSICO EN SU DESARROLLO FISIOLÓGICO.**

**ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SOBRE LOS CONTENIDOS**

**EL ESTUDIANTE TRABAJARA EN CASA CON LA AYUDA DE SU TUTOR O ACUDIENTE**

**OBSERVAR EN YOUTUBE VIDEO TUTORIALS COVID19-CORONAVIRUS (INFANTIL- PRIMARIA)**

**REALIZAR LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES FISICAS EN CASA**

**TRABAJO OCULO MANO**

**DEZPLAZAMIENTOS EN LUGARES O ESPACIOS REDUCIDOS**

**MULTISALTOS**

**ARRASTRE Y GATEO**

**LANZAMIENTOS**

**COORDINACIÓN EN GENERAL**

**EVALUACIÓN (FORMATIVA/SUMATIVA)**

**FORMATIVA**

**BIBLIOGRAFÍA (WEB, LIBROS DE TEXTO, ETC.)**

**YOUTUBE**