



GUÍA DE MÓDULO

NOMBRE DEL DOCENTE: MAX MÉNDEZ

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

GRADO: 7°

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

FECHA DE ENTREGA:

INTRODUCCIÓN AL TEMA:

Excelentísimos estudiantes por este medio desarrollaras con entusiasmo y buena actitud el módulo de Educación Física con el tema: **actividad física**

OBJETIVO/ COMPETENCIAS:

Conocer los beneficios de la actividad física.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SOBRE LOS CONTENIDOS:

Desarrolle en hojas blanca la siguiente asignación:

-realizar una lista de 10 ejercicio físico para el tren superior con su ilustración.

EVALUACIÓN (FORMATIVA/SUMATIVA)

Sumativa con los siguientes criterios a evaluar: comprensión del tema, ideas principales, redacción coherente, creatividad

BIBLIOGRAFÍA (WEB, LIBROS DE TEXTO, ETC)

Guía de los movimientos de musculación de Frederic Delavier. (libro pdf internet)