



GUÍA DE MÓDULO

NOMBRE DEL DOCENTE: HÉCTOR CONCEPCIÓN

NOMBRE DEL ESTUDIANTE: _____ GRADO: _____

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

FECHA DE ENTREGA: _____

INTRODUCCIÓN AL TEMA:

EJERCICIOS DE ORDEN

Los ejercicios de orden son aquellos que nos ayudan en la realización y ejecución de una postura correcta en actividades deportivas.

Los Ejercicios de Orden se Clasifican en formaciones:

EJEMPLO DE DOS ELLAS:

1. Fila: Es una sucesión de individuos colocados y alineados uno al Costado del otro y con el mismo frente.
2. Columna: Es una formación constituida por una sucesión de

Unidades, colocadas una detrás de otra

OBJETIVO/ COMPETENCIAS:

Educación Corporal y del movimiento

Conocer e identificar los diferentes Ejercicios de Orden

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SOBRE LOS CONTENIDO

Realice las siguientes actividades (tareas)

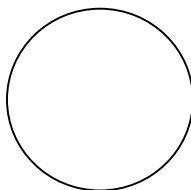
1. En el cuaderno de educación física ilustre 5 diferentes tipos de ejercicios De orden.
2. Ejercicio de lateralidad.

Dibuje en el cuaderno dos círculos y rellene con bolitas de papel

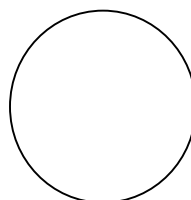
Crespón, el círculo de la derecha de color rojo y el círculo de la izquierda

En color azul.

Izquierda



Derecha



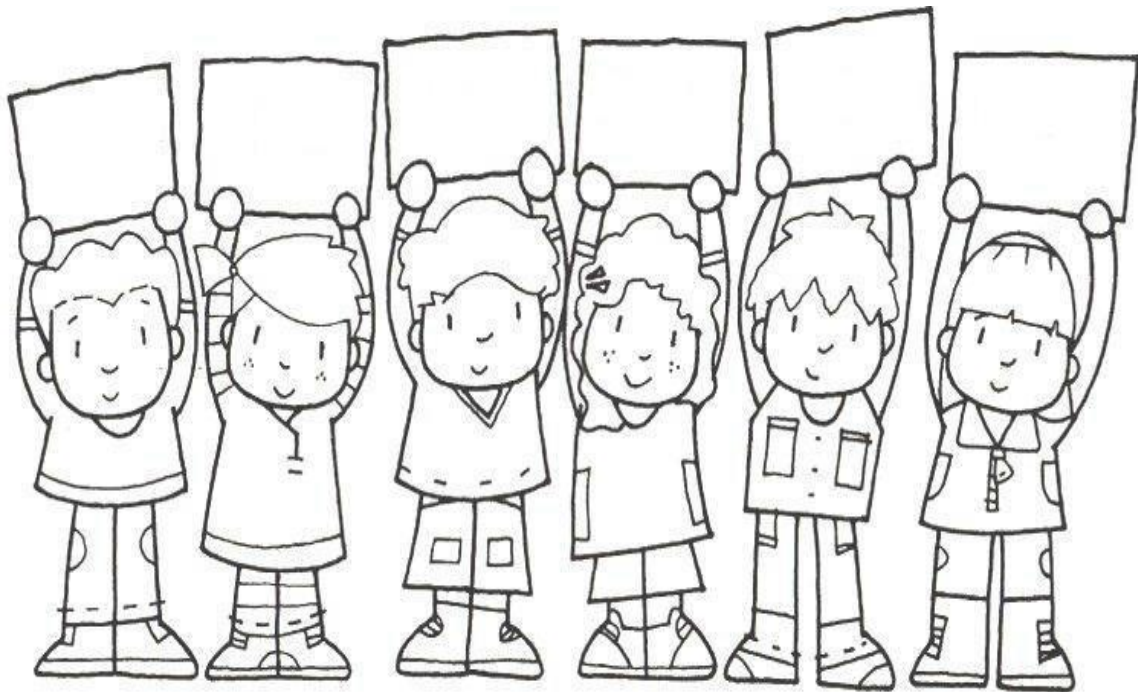


3. Recorte Y pegue esta hoja en el cuaderno. Coloree cada ejercicio de Orden.

Columna

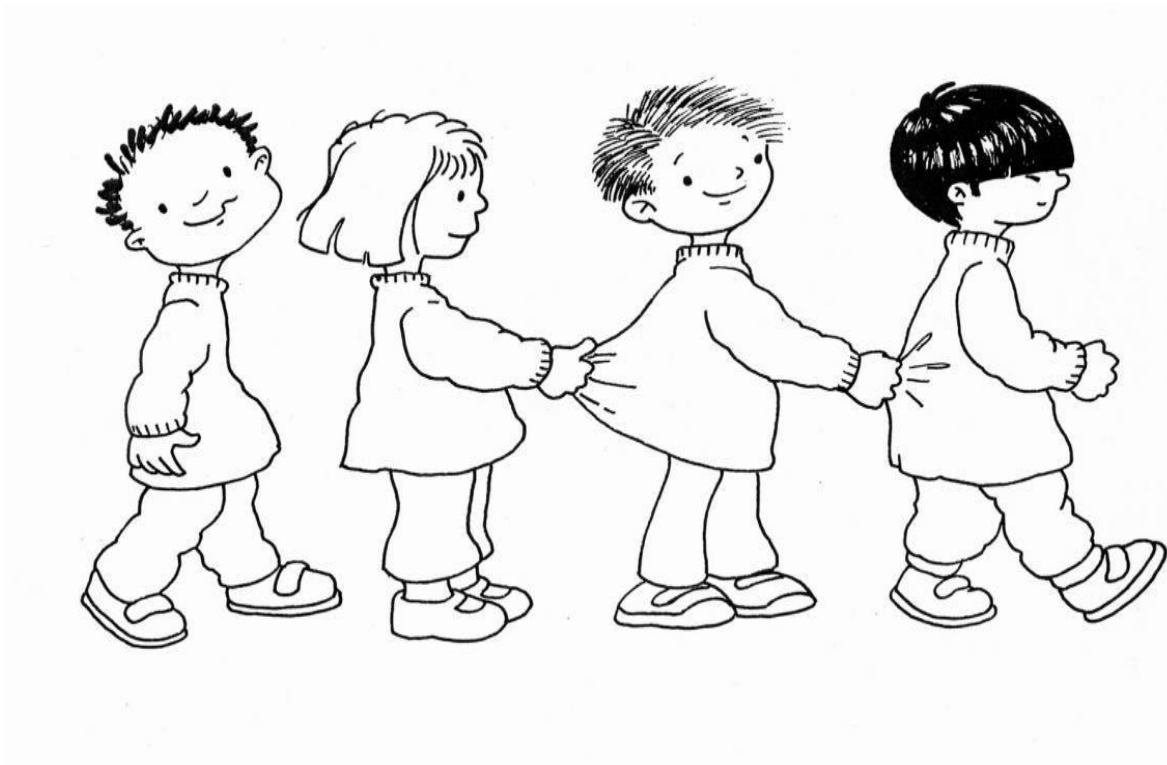
Fila

Fila





Columna



EVALUACION: SUMATIVA

Puntos a Evaluar	5	4	3	2	1
Sigue Indicaciones					
Puntualidad					
Orden y Aseo					

BIBLIOGRAFÍA (WEB, LIBROS DE TEXTO, ETC.)

Programa de Estudio Meduca

Guía Didáctica de Educación Física